



**POSGRADO NUTRICION Y FERTILIDAD
2025-2026**

Posgrado Nutrición y Fertilidad.

Directoras:

Dra. Sandra Maximino – Lic. Victoria Arango.

Codirectoras:

Dra. Valeria Basconi – Dra. Laura Sícara.

DIRIGIDO A:

Licenciados en Nutrición y Médicos especialistas en Nutrición.

FUNDAMENTACION:

En Argentina, alrededor de 600.000 parejas padecen algún Trastorno de Fertilidad. Se sabe que la Infertilidad puede deberse a causas multifactoriales, afectando tanto a hombres y mujeres. La salud reproductiva es un problema de Salud Pública, y como tal, debe ser abordado de manera interdisciplinaria para brindarle a los individuos la mejor calidad de atención.

La Nutrición debe ser considerada un pilar esencial en el tratamiento de los pacientes dada la importancia que tiene sobre la calidad de los gametos, viabilidad de implantación y programación metabólico- fetal de ese nuevo individuo. Existen nutrientes específicos que están involucrados en la regulación hormonal o en la calidad espermática que, en una ingesta adecuada, puede favorecer la capacidad reproductiva de los individuos.

Los hábitos alimentarios pueden estar asociados tanto al desarrollo de enfermedades como a su prevención; pueden transformarse en una poderosa herramienta para mejorar la calidad de vida de las personas como así también, para disminuir el gasto en Salud.

La finalidad de esta instancia académica es favorecer el desarrollo de herramientas para el abordaje integral de los pacientes, realizar un acompañamiento adecuado y ofrecerles alternativas basadas en la evidencia científica mejorar su calidad de vida y llegar al éxito reproductivo.

OBJETIVOS DEL POSGRADO

1. Comprender las bases fisiopatológicas de la Infertilidad.
2. Conocer los tratamientos médicos existentes.
3. Incentivar la formación y especialización de Licenciados en Nutrición y Médicos Especialistas en Nutrición en Fertilidad.

4. Incorporar estos conceptos para poder desarrollar planes alimentarios personalizados, adecuados a cada paciente según sus necesidades y diferentes instancias dentro de los tratamientos.
5. Fomentar el desarrollo de nuevas investigaciones y técnicas en el campo de la Nutrición en Fertilidad.
6. Identificar valores “en rango” y valores “óptimos” de laboratorio.
7. Identificar cuándo suplementar y con qué, realizando una correcta indicación y monitoreo.

MODALIDAD

El curso será anual (septiembre a noviembre 2025, retomando en marzo a junio 2026) siendo la evaluación final en julio /agosto 2026 con fecha a definir. Está planificado en 4 módulos, que se realizarán de manera asincrónica con clases grabadas que quedarán a disposición del alumno y bibliografía de soporte. Siendo 24 clases en total con un tiempo de dedicación semanal de 5 hs estipulándose (la clase más, la revisión bibliográfica o de papers) completando así una inversión de 120 hs cátedras para su total comprensión y desarrollo.

Se realizará un encuentro integrador de los módulos 1 y 2 el 9 de Diciembre 2025 a las 20:30 hs por plataforma virtual y un segundo encuentro integrador de los módulos 3 y 4 el día 9 de Junio de 2026 a las 20:30 hs por plataforma virtual. El examen final será el día 30 de Junio de 2026. Será una evaluación de opciones múltiples que deberá ser aprobada con el 70% o más.

Para obtener el certificado de finalización del curso, el alumno deberá reunir las siguientes condiciones: visualizar todas las clases grabadas, asistir a los 2 encuentros integradores y aprobar el examen final.

PROGRAMA

INTRODUCCIÓN Y BIENVENIDA	A cargo de Dr. Agustín Pasqualini (Presidente SAMeR)	
MÓDULOS	TEMA	PROFESIONAL
MÓDULO 1	LA FERTILIDAD HOY	
CLASE 1 MARTES 9.SEP	Fisiología de la reproducción femenina. El ciclo ovulatorio y las hormonas. Edad Reproductiva. Evaluación de la reserva ovárica. HAM. FSH. Estradiol. LH. Progesterona.	Dra. Mercedes Cabrera.
CLASE 2 MARTES 16.SEP	Fisiología de la reproducción masculina. Hormonas masculinas. Infertilidad. Estrés oxidativo seminal. Nutrición para mejorar el espermograma. Suplementación disponible.	Dra Antonella Gioelli. Lic. Victoria Arango
CLASE 3 MARTES 23.SEP	Tratamientos de fertilidad. Técnicas de reproducción, dinámica de los tratamientos de fertilidad. ¿Que implica para la pareja? Indicaciones y resultados en tratamientos de reproducción asistida de baja y alta complejidad. Técnicas de preservación de la fertilidad.	Dra Laura Sícaro Dra. Valeria Basconi.
CLASE 4 MARTES 30.SEP	Cuando el criterio es quirúrgico. La cirugía ginecológica hoy cambios y evolución de criterios. Perspectivas a futuro.	Dra. Leticia Solari.
CLASE 5 MARTES 7.OCT	Onco-Fertilidad. Preservación de la Fertilidad. Impacto en la Salud Reproductiva.	Dra. Viviana Ventura.
CLASE 6	Nociones sobre el abordaje psico-emocional de los pacientes con	Lic. María José Perelstein.

MARTES 14.OCT	dificultades reproductivas. Factor femenino y masculino. Duelo génico. Donación de gametos.	
MÓDULO 2	PATOLOGÍAS QUE CONDICIONAN LA CAPACIDAD REPRODUCTIVA	
CLASE 1 MARTES 21.OCT	Obesidad. Impacto en la reproducción, de la calidad de los gametos a los resultados en tratamientos de fertilidad. Impacto neuropsicoendócrino de la obesidad en la capacidad reproductiva tanto en hombres como en mujeres. Necesidad del trabajo interdisciplinario sin juzgar la obesidad del consultante.	Dra. Laura Sícaro. Lic. Psic. Tatiana Lipowj
CLASE 2 MARTES 28.OCT	Microbiota en OB. Disbiosis. Impacto del Síndrome Metabólico en tratamiento de fertilidad. Como lograr adherencia a pautas nutricionales.	Lic Nelly Karavasky.
CLASE 3 MARTES 4.NOV	Diabetes Mellitus, IR: y su impacto en el eje gonadal femenino y masculino. Implicancia en el proceso de implantación embrionaria. Glucemia-insulina- HbA1c -PTOG.	Lic. Sandra Maximino
CLASE 4 MARTES 11.NOV	Endometriosis como causante de subfertilidad. Fisiología, etiología, prevalencia. Distintos mecanismos de afección a la fertilidad de la patología. Dominancia estrogénica. Abordaje nutricional de Endometriosis. Adenomiosis. SOP. Miomas.	Dr. Javier del Longo. Lic. Sandra Maximino.
CLASE 5 MARTES 18 NOV	Trombofilia. Abordaje nutricional de las patologías relacionadas con la coagulación. Aspecto nutricional en relación al abordaje de la trombofilia durante la gestación. Mutación Gen MTHFR. Suplementación adecuada.	Dr. Latino José Omar. Lic. Sandra Maximino.
CLASE 6	Desnutrición. TCA. Nutrición en déficit energético. Cómo afecta la malnutrición	Dra Ana Armatta

MARTES 25 NOV	a la calidad de las gametas. Bajo peso. Desnutrición. Amenorrea hipotalámica funcional.	
MARTES 9 DIC	1° SINCRÓNICO INTEGRADOR MÓDULOS 1 Y 2	
MÓDULO 3	INMUNOLOGÍA- GENÉTICA Y DISRUPCIÓN ENDÓCRINA.	
CLASE 1 MARTES 10.MAR	Microbiota. Eje intestino Cerebro. Permeabilidad intestinal como modulador de la respuesta inmune. Test de microbiota, test de microbiota endometrial y su implicancia clínica.	Dra. Patricia Perfumo.
CLASE 2 MARTES 17.MAR	Microbiota intestinal/ microbiota vaginal. Disbiosis a repetición, candidiasis. Microbiota endometrial. Microbiota seminal/prostática.	Dra. Constanza Nazario.
CLASE 3 MARTES 31.MAR	Patologías Autoinmunes. Abordaje Nutricional en Tiroiditis de Hashimoto. Abordaje Nutricional en Enfermedad Celíaca.	Lic. Victoria Arango.
CLASE 4 MARTES 7 ABRIL	Genética y nutrición. Nutrigenómica - Epigenética. Efecto epigenético de la nutrición en las gametas. Efecto en generaciones futuras. Controversias. Test genéticos en nutrición.	Lic. Caren Früh.
CLASE 5 MARTES 14.ABR	Disruptores endocrinos:¿que son? ¿Dónde los encontramos? Como afectan la fertilidad. ¿Qué es el efecto coctel? Pautas para consultorio.	Lic. Sandra Maximino.
CLASE 6 MARTES 21.ABR	Ritmo Circadiano. Higiene del sueño. Melatonina como cascada de síntesis hormonal. Importancia del triptófano y la melatonina en la terapéutica del sueño/fertilidad.	Dra. Idelma Serpa.
MÓDULO 4	ABORDAJE DIETOTERAPICO Y CAMBIO DE HÁBITOS.	
CLASE 1 MARTES 28.ABR	Laboratorios en rango de referencia vs laboratorios óptimos para la búsqueda	Bioquímica Fabiana Spolli.

	gestacional/Fertilidad. Ver el terreno y no solo las semillas.	
CLASE 2 MIERCOLES 29.ABR	Salud Reproductiva Alimentación sociocultural actual: ultraprocesados y ultraprocesados "saludables". Inflamación sistémica de bajo grado + edad.	Dra. Mónica Bonín.
CLASE 3 MARTES 5.MAY	Alimentación antiinflamatoria-antioxidante. Según última Evidencia científica. Infoxicación. Exceso de información en los consultantes.	Lic. Alejandra Salvo.
CLASE 4 MARTES 12.MAY	Micronutrientes en Salud Reproductiva. Suplementación según evidencia científica y no según "moda". Omega 3. Hierro + Vit B12 + Vit C. Vit D, calcio, Q10, inositol.	Lic. Victoria Arango.
CLASE 5 MARTES 19.MAY	Actividad física y estilo de vida como modulador epigenético. Gasto energético. Balance energético, Termogénesis y Regulación homeostática del peso corporal. Correnos del "pesocentrismo". Actividad física como modulador hormonal en salud reproductiva.	Dr. Mauricio Acevedo Miño.
CLASE 6 MARTES 26.MAY	Nutrición en Embarazo. Cambio de paradigma. Programming nutricional. Suplementación. Herencia de la microbiota materna.	Lic. Victoria Arango.
MARTES 9.JUN	2° SINCRÓNICO INTEGRADOR MÓDULOS 3 Y 4	
EVALUACIÓN FINAL: MARTES 30 DE JUNIO 2026		

