

Nota Editorial

Apreciados lectores:

Próximamente se celebrará el día de la madre en Argentina. En nuestro trabajo cotidiano asistimos con responsabilidad científica a que se cumpla esa función de regalar la vida. Involucrados en el desafío de obtener buenos resultados en los procedimientos de fertilización asistida, el trabajo consiste en diseñar esquemas de estimulación, controlar las respuestas, ver las ecografías, inseminar ó punzar, conversar con el biólogo, transferir y proteger la segunda fase. Es probable que tengamos que ver el curso del embarazo y el parto. Todo ello cumpliendo con efectividad el trabajo y tal vez poniendo poca sensibilidad a la tarea.

Y en relación al “trabajo” de ser madre una anécdota cuenta que una joven madre acababa de dar luz a su primer hijo tras un trabajo de parto muy difícil. Cuando por fin escucha el llanto de su bebé le pregunta al médico que la atendía:

-¿Ya pasó lo más difícil, doctor?

Y el experimentado obstetra le acaricia la cabeza y le contesta: “No muchacha. Lo más difícil comienza ahora... y va a durar cerca de veinte años” ⁽¹⁾

¿Es más difícil ser padres actualmente?

En el último ejemplar del Journal Watch Pediatrics and Adolescent Medicine de septiembre 20, 2006 ⁽²⁾ se publicaron los resultados de la última encuesta realizada entre adolescentes de los Estados Unidos de Norteamérica por el Center for Diseases Control. Lo realizan cada 2 años entre alumnos del 9º al 12º grado, que son los equivalentes a los últimos nuestros previos a ingresar a la Universidad (aproximadamente 13 a 17 años) y evalúa las conductas que ponen en riesgo su salud, en relación a conductas sexuales, conductas nutricionales, actividad física y sedentarismo, lesiones no intencionales y violencia.

Todos los datos son muy interesantes de conocer, pero transcribo solamente los datos relacionados con la conducta sexual, porque ello interesa al médico especialista en reproducción:

- 47% de los estudiantes reportaron haber tenido relaciones sexuales. (el 63% entre los del 12º grado y 34% entre los del 9º grado). Alrededor del 34% reportaron haber tenido sexo al menos una vez en los últimos 3 meses.
- 14% de los estudiantes reportaron haber tenido relaciones con por lo menos 4 personas en su vida. Alrededor del 6% antes de los 13 años (9% de los varones y 4% de las mujeres).
- 63% de los estudiantes sexualmente activos informaron haber usado preservativo la última vez que tuvieron relaciones sexuales.
- Alrededor del 23 % informó haber usado alcohol u otras drogas antes del encuentro sexual.
- 13% de las mujeres y 9% de los varones habían hecho test para la detección del VIH.

Estos datos no son necesariamente extrapolables a la Argentina, pero deben alertarnos en nuestra función de médicos para estar dispuestos a agregar emoción en el trabajo cotidiano, sirviendo a los nuevos padres con el consejo y la información en la educación de sus hijos.

“Cada niño que nace nos trae el mensaje de que Dios no ha perdido aún la confianza en los hombres” escribió Rabindranath Tagore.

Los saluda con afecto,
Ada Husulak

Referencias:

- 1- P. JR Ceschi. La familia, un regalo de Dios. Ed El Liberal 1993
- 2- Eaton DK et al: Youth Risk Behavior Surveillance United States, Surveill Summ 2006 Jun 9; 55:1-108. (<http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mwrhtml/ss5505a1.htm>)