

## Role of gonadotropin-releasing hormone antagonists in poor responders

Neal G Mahutte, Aydin Arici

Division of Reproductive Endocrinology and Infertility, Department of Obstetrics and Gynecology, Dartmouth Medical School, Lebanon, New Hampshire; and b Division of Reproductive Endocrinology and Infertility, Department of Obstetrics and Gynecology, Yale University School of Medicine, New Haven, Connecticut

Fertil Steril 2007;87(2):241-249

**Reproducción 2007;22:139**

Revisión bibliográfica.

Todavía no se conoce el protocolo de estimulación óptimo para las bajas respondedoras. Actualmente muchos centros utilizan antagonistas de la hormona liberadora de gonadotropinas (GnRH), sin embargo hay solo 4 estudios clínicos prospectivos y aleatorizados que comparan el uso de antagonistas de GnRH, en bajas respondedoras, con otros protocolos alternativos [uso de agonistas de GnRH, ya sea con microdosis en esquema ultracorto ("flare up") o protocolo largo desde la fase lútea, o solo con gonadotropinas]. Ninguno tiene poder suficiente para evaluar diferencias en las tasas de embarazo (TE) y los 4 logran resultados comparables en FIV. No obstante, persiste el interés en el uso de los antagonistas de GnRH en bajas respondedoras porque cuentan con las siguientes ventajas:

- Protocolos de estimulación simples (no requieren tra-

tamientos previos con anticonceptivos orales combinados ni agonistas de GnRH)

- Dosis menores de gonadotropinas
- Costos más bajos
- Intervalos más cortos entre ciclos consecutivos
- Y fundamentalmente la posibilidad de valorar la reserva ovárica antes de iniciar o no la estimulación con gonadotropinas.

La mayor desventaja es una tendencia a dar menores tasas de embarazo clínico comparadas con las del protocolo largo de agonistas de GnRH (meta-análisis de Cochrane, odds ratio 0,79; IC 95%, 0,63-0,99).

Queda por dilucidar si iniciar las gonadotropinas solamente en los ciclos donde hay un conteo adecuado de folículos antrales se traducirá en tasas de embarazo clínico más altas en las mujeres con bajas respuestas.