



Curso Intra Congreso

Viernes 18-sept - 15:30 a 18:00 hs. (Salón Río Paraná A)

"NUTRICIÓN"

Directoras: **Dra. Sandra Maximino y Lic. Victoria Arango**

Objetivos:

La reproducción humana asistida actual requiere un abordaje interdisciplinario, donde la integración de conocimientos entre las distintas especialidades constituye un pilar fundamental para optimizar los resultados clínicos. En este contexto, el presente taller tiene como objetivo fortalecer el rol de la nutrición basada en evidencia dentro del equipo de salud reproductiva, promoviendo la articulación interdisciplinaria y brindando herramientas de aplicación clínica para el abordaje de factores nutricionales, metabólicos, inmunológicos, relacionados con el microbioma y psicoemocionales que impactan sobre la fertilidad, la salud mental y los resultados reproductivos.

Destinatarios:

La actividad está dirigida a médicos, médicos ginecólogos, médicos reproductólogos, médicos especialistas en nutrición, licenciados en nutrición, psicólogos, psiquiatras y demás profesionales y agentes de salud involucrados en la atención de personas con desafíos reproductivos.

Programa:

- 15:30** "Inmunonutrición y fertilidad: el papel determinante de la nutrición".
Dra. Sandra Maximino.
- 16:00** ¿Podemos mejorar la fertilidad modulando el microbioma? El rol de los probióticos.
Bioquímica Lorena Keller.
- 16:30 – 16:45** Café
- 16:50** Trastornos relacionados al consumo de trigo, alergias alimentarias e histaminosis: ¿tienen impacto en la fertilidad? Cuando el alimento deja de ser medicina.
Lic. Victoria Arango.
- 17:15** "Más allá del dolor: abordaje nutricional de los síntomas gastrointestinales en endometriosis. De la evidencia a la práctica clínica". **Lic. Belén Deffello.**
- 17:35** "Cuando menos, es más. Qué estrategias de salud mental y nutrición podemos brindar en Salud Reproductiva, para ayudar y no agotar a nuestras pacientes".
Ps. Magali Regner.
- 18:00** Cierre de módulo.